

Mok

Mok is een verzamelnaam voor verschillende vormen van huidirritaties aan de onderbenen van een paard. De meest bekende is wel die in de kootholte (het gebied net boven de hoef aan de achterzijde van het been).

Mok kan erg hardnekkig zijn en de eigenaar soms tot wanhoop drijven, mede omdat mok bij een aantal paarden telkens weer terugkomt.

Meestal zie je de problemen in de nazomer en in de herfst, maar sommige hebben er het hele jaar door last van.

Mok is een zogenaamde *multi factoriele* ziekte. Dat wil zeggen dat er vele oorzaken kunnen zijn welke vaak ook gecombineerd voorkomen.



Ontstaan:

Er zijn verschillende oorzaken waardoor de opperhuid geïrriteerd raakt en mok ontstaat:

1. Vocht, modder, vuil en urine.
2. Droge en stoffige omstandigheden.
3. Overgevoeligheid voor bepaalde irriterende stoffen, zoals verzorgings- of schoonmaakmiddelen.
4. Een wondje in de kootholte, bijvoorbeeld door springkappen.
5. Huidparasieten zoals schurftmijt (zie afbeelding onder)



6. Een vervuilde of verkeerde bodembedekker in de stal.
7. Weiland en manegedodems waar veel mest voorkomt en op plaatsen waar veel paarden staan.
8. Het scheren van alle haren in de kootholte.
9. Overgevoeligheid voor ultraviolet licht.
10. Overgevoeligheid voor bepaalde stoffen in het voer (b.v. klaver, luzerne, melasse).
11. Verminderde weerstand.

Symptomen:

1. **Eenvoudige vorm.** Roodheid in de kootholte, verdikking van de huid gepaard gaande met jeuk.
2. **Schilferig eczeem.** Het afstoten van de huid vindt versneld plaats en is abnormaal.
3. **Vochtig eczeem.** De kootholte wordt vochtig en haren gaan rechtop staan.
4. **Ernstige vorm.** Er ontstaan knobbeltjes die zich ontwikkelen tot blaasjes. Als de blaasjes stuk gaan komt er vocht uit. Vervolgens treedt kostvorming op en ontstaan kloven, die de omgeving weer irriteren.
5. **Zeer ernstige mok** waarbij het pijpbeen ook is aangetast, ook wel rasp genoemd.



Mok kan aanleiding geven tot stalbenen, een vochtophoping in het onderbeen. Deze stuwing (stalbenen) kan zelfs blijven bestaan nadat de Mok is genezen. Een paard kan tevens kreupelheid vertonen.

Behandeling:

Omgeving

- Zorg voor een droge en schone stal.
- Een goede bodembedekker kan helpen, zaagsel is beter dan stro.



Wondbehandeling Extern

Stap 1: Korst verwijderen

- Was de wond goed schoon, met lauw/warm water.
- Droog de wond af met een schone doek of gaasjes.
- Breng Prontosan Gel * 2 x daags aan, 3-5 mm dik, op en rond de wond (korst).
- Laat dit minimaal 15-30 minuten inwerken.
- Probeer korst voorzichtig te verwijderen met een schone doek, gaasjes of met schone handen.

Afhankelijk van de dikte van de korst dagelijks herhalen tot korst is verwijderd.

* Prontosan verwijderd dunne wondlagen zoals fibrinebeslag, débris en biofilm.

De **Prontosan Gel** verwijderd tevens dikkere wondlagen zoals necrotisch weefsel, zoals de korst bij Mok. Prontosan Gel is huid en wond vriendelijk, remt de groei van bacteriën, droogt de wond niet uit en veroorzaakt geen irritaties.

Stap 2: Zalven

Welke zalf het beste helpt is moeilijk te zeggen, dat verschilt van paard tot paard.

Men kan kiezen uit zalven/crèmes op basis van:

- Honing (anti-bacterieel en tegen schimmel)
b.v. Picribaume of Dermiel wondspray.
- Colloïdaal zilver (anti-bacterieel en tegen schimmel)
b.v. Colloïdaal zilver zalf
- Zink + antibacteriële toevoegingen (anti-bacterieel)
b.v. Dermosoft Mokzalf
- Zwavel (anti-bacterieel)
b.v. MSM crème
- Corticosteroïden (ontstekingsremmend) via dierenarts.
 - Maak dagelijks de wond netjes schoon met lauw/warm water.
 - Dep de wond droog met een schone doek of gaasjes.
 - Smeer de zalf niet al te dik 2 tot 3 maal daags op en rond de wond. Herhaal dit tot de wond zich heeft gesloten.
 - Korsten die nu ontstaan laten zitten.
 - Indien Mok veroorzaakt door mijt, dan zalven vervangen door Ivermectine.

Wondbehandeling Intern

- Geef uw paard dagelijks MSM poeder over het voer om de Mok van binnenuit te bestrijden. Dit optimaliseert de weerstand en zorgt voor aanmaak van nieuwe huidcellen.

Houdt het paard tijdens de gehele behandeling in een droge, schone omgeving (niet in de modder/paddock/wei)